

# 2022年協栄スイミングクラブ町田レッスンスケジュール

		月							火							水							木							金							土																											
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																					
10:00	フリーウオーク	フリーウオーク	フリーウオーク	ウォーク&スイム				フリーウオーク	フリースイム	フリースイム	フリースイム	ベビー親子				フリーウオーク	フリースイム	フリースイム	水中ウォーキング				フリーウオーク	フリーウオーク	フリースイム	フリースイム	フリースイム	ベビー親子				フリーウオーク・スイム	フリースイム	初級クラス	水中ウォーキング				フリーウオーク	フリーウオーク	ウォーク&スイム			ベビー親子																				
10:15																																																																
10:30																																																																
10:45																																																																
11:00		フリーウオーク	水中ウォーキング			泳法別指導				フリーウオーク	700m		アクアクラッシュ					フリーウオーク	700m	リフレ	泳法別指導				フリーウオーク	1000m	レッツ				フリーウオーク・スイム		700m	700m			泳法別指導			泳法別指導			レッツ																					
11:15																																																																
11:30																																																																
11:45																																																																
12:00			700m	ボディメイク				700m	レッツ			1000m				700m	ウォーク&スイム				700m	1000m	レッツフリー					700m	1000m	アクアクラッシュ					1000m	1000m	フリーウオーク			1000m			レッツフリー																					
12:15																																																																
12:30																																																																
12:45																																																																
13:00	フリースイム	泳法別指導				700m	レッツ			1000m				700m	ウォーク&スイム				700m	1000m			レッツフリー				700m			1000m	アクアクラッシュ						1000m	1000m	フリーウオーク			1000m			レッツフリー																			
13:15																																																																
13:30																																																																
13:45																																																																
ジュニアクラス14:30~20:15分																																																																
20:15	フリーウオーク	フリースイム	レッツ	夜成人			中高生	営業なし	フリーウオーク	フリースイム	レッツフリー	レッツフリー	夜成人			フリーウオーク	フリースイム	レッツ	中高生			営業なし	フリーウオーク	フリースイム	レッツ	中高生			営業なし	フリーウオーク	フリースイム	レッツ	中高生			営業なし	フリーウオーク	フリースイム	レッツ	中高生																								
20:30																																																																
20:45																																																																
21:00																																																																
21:15																																																																